



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Przewodnik dla osób z niepełnosprawnościami, ich rodzin i opiekunów

Jeśli masz niepełnosprawność albo ma ją ktoś z Twoich bliskich, na co dzień spotykasz się z wieloma wyzwaniami. I nie chodzi tylko o obniżoną sprawność funkcji fizycznych, umysłowych czy psychicznych lub ograniczoną dostępność architektoniczną czy cyfrową. Trudno także odnaleźć się w przepisach, wnioskach i nazwach instytucji, zwłaszcza gdy informacje są rozproszone lub napisane skomplikowanym językiem. Ten przewodnik powstał po to, aby wskazać Ci, gdzie możesz szukać wsparcia.

W tej publikacji znajdziesz najważniejsze informacje o prawach osób z niepełnosprawnościami oraz o dostępnych formach pomocy. Dowiesz się m.in.:

- jakie orzeczenia możesz uzyskać,
- jakie świadczenia i ulgi Ci przysługują,
- gdzie i jak załatwić konkretne sprawy,
- do jakiego podmiotu się zgłosić oraz
- jakie dokumenty mogą być potrzebne.

Przewodnik jest przeznaczony dla osób z niepełnosprawnościami, ich rodzin i opiekunów. Dotyczy zarówno dzieci, jak i osób dorosłych. Uwzględnia kolejne etapy życia – od wczesnego dzieciństwa, przez okres edukacji i pracy, aż po dorosłość i późniejsze lata życia. Możesz korzystać z niego w całości albo tylko z tych rozdziałów, w których znajdują się informacje istotne dla Ciebie w danym momencie.

Każdy rozdział opisuje konkretny temat w prosty sposób. Nie musisz czytać przewodnika od początku do końca. Wystarczy, że znajdziesz część, która dotyczy Twojej sytuacji. Jeśli pojawiają się trudniejsze pojęcia lub skróty, są one wyjaśnione w słowniczku na początku publikacji.

Ważne!

Przepisy i wysokość świadczeń mogą się zmieniać. Informacje zawarte w przewodniku są aktualne na moment jego przygotowania, ale w indywidualnych przypadkach warto je zawsze potwierdzić w urzędzie lub instytucji, która zajmuje się konkretną sprawą, np. sprawdzić na stronie internetowej.

Mamy nadzieję, że ten przewodnik pomoże Ci lepiej zrozumieć Twoje prawa, uporządkować formalności i łatwiej skorzystać z dostępnego wsparcia.

W rozdziałach, które uwzględniają grupy wiekowe, znajdziesz usługi podzielone na następujące sekcje:

- zdrowie i rehabilitacja lecznicza
- pomoc finansowa i socjalna
- asystencja i opieka
- wsparcie psychologiczne i społeczne
- edukacja i rozwój
- zatrudnienie i aktywizacja zawodowa
- mieszkalnictwo
- transport i mobilność

Źródło: [Zakład Ubezpieczeń Społecznych](#)

