



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Cykl webinarów dla migrantów i migrantek w Polsce

Ponad 3.350 cudzoziemców w Polsce w ciągu mniej niż 4 miesięcy otrzymają wsparcie w zakresie zatrudnienia i rozwoju kariery

Migranci nie funkcjonują „obok” polskiego społeczeństwa — funkcjonują w nim i współtworzą jego gospodarkę. Na koniec listopada 2025 r. w Polsce pracowało 1,138 mln cudzoziemców, którzy stanowili 6,9% wszystkich osób wykonujących pracę. Jednocześnie cudzoziemcy są silnie skoncentrowani w pracach prostych, przemyśle, transporcie, magazynowaniu, usługach i budownictwie, a dane statystyczne wskazują, że spora część z nich pracuje poniżej swoich kwalifikacji i nie wykorzystuje w pełni swojego potencjału zawodowego. Lepsze wykorzystanie tych kwalifikacji oznaczałoby nie tylko większe możliwości dla samych migrantów, ale również dodatkową wartość dla polskiej gospodarki.

W odpowiedzi na to fundacja [Right to Protection Poland](#), oraz [ADRA Polska](#) i [Związek Przedsiębiorców Przemysłu Mody Lewiatan](#) rozpoczęli projekt, którego celem jest bezpłatne wsparcie rozwoju kariery ponad 3.350 cudzoziemców w Polsce w ciągu mniej niż 4 miesięcy.

DLA KOGO?

Aktywności są skierowane do osób, które:

- ✓ szukają pracy lub planują zmianę zawodu,
- ✓ pracują poniżej swoich kwalifikacji i chcą rozwijać się zawodowo,
- ✓ potrzebują porad lub wsparcia w sprawach związanych z zatrudnieniem w Polsce,
- ✓ planują rozpocząć działalność gospodarczą,
- ✓ są przedsiębiorcami lub przedsiębiorcami i zastanawiają się nad pozyskiwaniem klientów lub partnerów.

JAKIE WSPARCIE JEST DOSTĘPNE?

Doskonalenie zawodowe zakłada kompleksowe wsparcie w zakresie podnoszenia kwalifikacji, wzmacniania pozycji na rynku pracy, uznawania kompetencji zdobytych za granicą oraz przełamywania barier prawnych, zawodowych i adaptacyjnych utrudniających podjęcie lub utrzymanie zatrudnienia w Polsce. Działanie łączy:

→poradnictwo prawne →wsparcie administracyjne →moduły edukacyjne i szkoleniowe →indywidualna praca z uczestnikiem w formule case management	Right to Protection Poland
→nauka języka polskiego →doradztwo zawodowe →mentoring	ADRA Polska
→współpracę z pracodawcami →włączenie w organizacje pracownicze →dialog społeczny	Związek Przedsiębiorców Przemysłu Mody Lewiatan

GDZIE TO SIĘ ODBYWA?

Stacjonarnie wsparcie i usługi są świadczone w: Gdańsku, Częstochowie, Katowicach, Sosnowcu, Warszawie i Wrocławiu. Jednocześnie pomoc jest udzielana online przebywającym w dowolnej miejscowości w Polsce.

DLA OSÓB JAKICH NARODOWOŚCI?

Dla osób wszystkich narodowości, którzy legalnie przebywają w Polsce.

W JAKICH JĘZYKACH JEST DOSTĘPNE WSPARCIE?

Pomoc jest udzielana w językach polskim, angielskim, ukraińskim lub rosyjskim.

JAK SIĘ ZAREJESTROWAĆ NA DOSTĘPNE BEZPŁATNE FORMY WSPARCIA?

1. **Indywidualne porady prawne i migracyjne oraz wsparcie w formule case management:** <https://bit.ly/4xMCBFt>. Pomoc obejmuje następujące tematy:

- Llegalizacja pobytu i zatrudnienia
- Prawo pracy i prawa pracownicze (np. brak umowy, niewypłacone wynagrodzenie, mobbing)
- Kwestie podatkowe związane z zatrudnieniem
- Kontakty i sprawy z organami administracji (publicznej)
- Świadczenia (w tym ZUS) oraz ubezpieczenia społeczne
- Uznawanie kwalifikacji i nostryfikacji dyplomów w Polsce

2. **Cykl 8 webinarów od 23.09.2026** w każdą środę wieczorem przez 8 tygodni, ok. 120 min każde spotkanie: <https://forms.gle/YjMHsKFwPLqWLGQQ8>. Każde spotkanie obejmuje praktyczne zadania i dyskusję. Webinaria nie będą nagrywane. Można zarejestrować się zarówno na wszystkie webinaria jednocześnie, jak i na dowolne z nich:

- Prawo pracy i bezpieczeństwo zatrudnienia
- Rodzaje zezwoleń i możliwości legalizacji pobytu w Polsce
- Biznesplan i źródła finansowania
- Strategia marki osobistej oraz marki firmy lub organizacji
- Współpraca z firmami i korporacjami
- AI w codziennej pracy i poszukiwaniu zatrudnienia
- LinkedIn w poszukiwaniu pracy i nawiązywaniu kontaktów zawodowych
- Nostryfikacja dyplomów i uznawanie kwalifikacji uzyskanych za granicą

3. **Doradztwo zawodowe:** <https://forms.cloud.microsoft/e/56bqi4Fz3T>.

Można uzyskać wsparcie między innymi w zakresie:

- Diagnoza sytuacji zawodowej — określenie celów i kierunku rozwoju, konkretne kroki dalszego rozwoju zawodowego

- Przygotowanie do poszukiwania lub zmiany pracy — CV, rozmowy rekrutacyjne, strategia poszukiwania pracy
- Określenie mocnych stron i kompetencji — analiza doświadczenia i potencjału zawodowego
- Orientacja na polskim rynku pracy — możliwości zatrudnienia i wymagania pracodawców
- Przekwalifikowanie i rozwój kwalifikacji — wybór kierunku i planowanie kolejnych kroków
- Kompetencje językowe i cyfrowe — rozwój umiejętności potrzebnych w pracy

CZY TO NAPRAWDĘ CAŁKOWICIE BEZPŁATNE?

Projekt „[Most do Integracji – Silniejszy Razem](#)” sfinansowano ze środków Funduszu Pracy w ramach Resortowego Programu Aktywizacyjnego dla Cudzoziemców na rok 2026.

JAK UZYSKAĆ WIĘCEJ INFORMACJI?

Aby być na bieżąco, śledźcie wykonawców projektu:

- Fundacja [Right to Protection Poland](#) — na stronach w [Instagram](#) oraz [Facebook](#), również [LinkedIn](#).
- Fundacja ADRA Polska — na stronie [internetowej](#) oraz [Facebook](#) i [LinkedIn](#).
- Związek Przedsiębiorców Przemysłu Mody Lewiatan — na stronie [internetowej](#) oraz [Facebook](#).