Rodzicielstwo w cyfrowym świecie – szkolenie dla rodzin zastępczych z terenu powiatu limanowskiego

We wtorek, 10 listopada br., odbyło się szkolenie skierowane do rodzin zastępczych z terenu powiatu limanowskiego, które poprowadził psycholog Pan Tomasz Ubik. Spotkanie odbyło się pod hasłem **„Nowe wyzwania rodzicielstwa – cyfryzacja relacji i nowe zagrożenia społeczne”**.

Tematyka szkolenia koncentrowała się na współczesnych wyzwaniach, przed którymi stają rodzice zastępczy w związku z dynamicznym rozwojem technologii cyfrowych oraz zachodzącymi zmianami społecznymi. Podczas spotkania poruszono zagadnienia dotyczące wpływu świata wirtualnego na rozwój dzieci i młodzieży, budowanie relacji rodzinnych oraz kształtowanie postaw i zachowań.

Szczególną uwagę poświęcono zagrożeniom związanym z korzystaniem z Internetu i mediów społecznościowych. Omówiono m.in. problem cyberprzemocy, uzależnienia od urządzeń cyfrowych, niebezpiecznych kontaktów internetowych oraz manipulacji w sieci. Uczestnicy mieli również okazję zastanowić się nad tym, jak nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych wpływa na codzienne funkcjonowanie dzieci i młodzieży, a także jak ważną rolę odgrywa postawa dorosłych i dawanie dzieciom właściwego przykładu.



W czasie trwania szkolenia podopieczni rodzin zastępczych uczestniczyli w seansie filmowym. W kinie „Klaps” Limanowskiego Domu Kultury obejrzeli bajkę **„Kot Prot”**, spędzając czas na wspólnej zabawie i rozrywce.

Po zakończeniu szkolenia i seansu filmowego rodziny spotkały się przy poczęstunku. Była to okazja do rozmów, wymiany doświadczeń oraz integracji uczestników.

Spotkanie stanowiło nie tylko możliwość poszerzenia wiedzy i zdobycia praktycznych wskazówek dotyczących współczesnych zagrożeń cyfrowych, ale również przestrzeń do wzajemnego wsparcia i budowania relacji między rodzinami zastępczymi.