



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

### DOPALACZE- tutaj znajdziesz pomoc



Dopalacze to narkotyki wyjątkowo niebezpieczne dla zdrowia i życia człowieka. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej przeciwdziałając stosowaniu dopalaczy prezentuje przydatne numery infolinii, pod które dzwoniąc można uzyskać profesjonalną pomoc i wsparcie.

Ponadto informujemy o działalności poradni internetowej [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl) - w której, można uzyskać anonimową pomoc on- line lekarza psychiatry, psychologa i prawnika. Dwa razy w tygodniu można skorzystać z konsultacji za pośrednictwem chatu. Poradnia prowadzona jest na zlecenie Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.

Warto zapoznać się z treścią artykułów poświęconych tematowi dopalaczy. [Przeczytaj i zdobądź więcej informacji.](#)

<b>Infolinia Głównego Inspektoratu Sanitarnego</b>	<b>800 060 800</b>
<a href="#">Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży</a>	<b>116 111</b>
<b>Telefon zaufania - problemy narkotykowe</b>	<b>801 199 990</b>
<a href="#">"Pomarańczowa Linia" dla rodziców, których dzieci sięgają po alkohol, narkotyki</a>	<b>801 140 068</b>
<a href="#">Dziecięcy telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka</a>	<b>800 12 12 12</b>
<a href="#">Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci</a>	<b>800 100 100</b>
<b>Numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej</b>	<b>112</b>