



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# INFOLINIE



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca do skorzystania z zamieszczonych poniżej INFOLINII.

Pod wskazanymi numerami telefonów można uzyskać bezpłatną, specjalistyczną pomoc i wsparcie w trudnych sytuacjach.

<b>Niebieska Linia - dla osób, które czują się ofiarami przemocy w rodzinie</b>	<b>800 12 00 02</b>
<b>Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka</b>	<b>800 12 12 12</b>
<b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży</b>	<b>116 111</b>
<b>Infolinia dla młodych osób myślących o ucieczce z domu</b>	<b>116 000</b>
<b>Pomoc dla osób młodych w sytuacjach zagrożenia w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych</b>	<b>800 100 1000</b>
<b>Telefon zaufania - problemy narkotykowe</b>	<b>801 199 990</b>
<b>"Pomarańczowa Linia" dla rodziców, których dzieci sięgają po alkohol, narkotyki</b>	<b>801 140 068</b>
<b>STOP - telefon Centrum Praw Kobiet dla kobiet dotkniętych przemocą i dyskryminacją</b>	<b>(22) 621 35 37</b>
<b>Dla ojców i dzieci, których prawa nie są przestrzegane - telefon Stołecznego Stowarzyszenia Obrony Praw Ojca</b>	<b>(22) 844 14 82</b>
<b>Telefon Fundacji ITAKA - Dla rodzin osób zaginionych</b>	<b>801 24 70 70</b>
<b>La Strada - Fundacja Przeciwno Handlowi Ludźmi i Niewolnictwu</b>	<b>(22) 628 99 99</b>
<b>Telefon informacji i interwencji Fundacji „Rodzić po Ludzku”</b>	<b>(22) 627 27 03</b>