



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Jak mówić, żeby nas słuchano? Jak słuchać, żeby do nas mówiono?

 W dniu **22 maja 2015r.** odbyła się konferencja pn. **„Jak mówić, żeby nas słuchano? Jak słuchać, żeby do nas mówiono?”**. W konferencji wzięli liczny udział Dyrekcja i Grono Pedagogiczne ze Szkół Powiatu Limanowskiego, przedstawiciele Zespołu Kuratorów Sądowych Sądu Rejonowego w Limanowej oraz Przewodniczący Gminnych i Miejskich Zespołów Interdyscyplinarnych, funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Limanowej, pracownicy ośrodków pomocy społecznej, pracownicy socjalni, asystenci rodziny oraz psycholodzy.

Celem konferencji było zwrócenie uwagi na problemy dzieci i młodzieży w aspekcie funkcjonowania psychospołecznego. W odniesieniu do kwestii rozwojowych, roli komunikacji, przekonań, stereotypów. Wykład pn. **„Funkcjonowanie psychospołeczne młodzieży - wskazówki praktyczno- terapeutyczne”** – wykład połączony z dyskusją, prowadzony przez dr Martę Brachowicz – psychologa, psychoterapeutę i pedagoga, pokazał jak ważne jest zwrócenie uwagi na problemy młodzieży tj. obniżony nastrój, niskie poczucie wartości, trudności z rozpoznawaniem i wyrażaniem emocji tj. gniew i złość, akceptacją siebie, rywalizacją i skłonnościami autodestruktywnymi, zagrożenia towarzyszące postępowi technologicznemu dla zdrowia i dobrostanu psychicznego adolescentów. Zjawisko depresji dziecięcej, zachowania opozycyjno-buntownicze, zachowania prowokacyjne przedstawiono obszernie na wykładzie w aspekcie teoretycznym i praktycznym. Omawiane kwestie pozwoliły na wzrost wiedzy, wymianę doświadczeń oraz stanowiły cenne wsparcie kadry pedagogicznej. Zarówno wychowawcy, jak i rodzice mogli otrzymać wskazówki jak rozmawiać z dziećmi, dostrzegać ich komunikaty zarówno werbalne jak i niewerbalne, potrzeby dzieci i młodzieży oraz radzić sobie z problemami wychowawczymi.

W kolejnej części konferencji Dorota Stanisławczyk, pedagog, pracownik socjalny, trener przedstawiła **„Trening zastępowania agresji jako metodę pracy z młodzieżą”** ukazując skuteczność techniki w pracy z młodzieżą w oparciu o przykłady. Wykład był inspiracją dla Grona Pedagogicznego, wychowawców ze szkół z terenu Powiatu Limanowskiego do podejmowania wzmocnionych działań w kierunku radzenia sobie z trudnościami wychowawczymi. Metoda TZA została przedstawiona w ciekawy sposób, wzbudziła zainteresowanie słuchaczy głębszym jej poznaniem. Pokazane rezultaty zachęciły do jej stosowania i rozpowszechniania.

Na konferencji ogłoszono **konkurs plastyczny pn. „Zmaluj coś pozytywnego dla dobra drugiego”**. Konkurs odbywać się będzie w czterech kategoriach: Szkoła Podstawowa (0-III, IV-VI), Gimnazjum, Szkoły Ponadgimnazjalne. Prace mogą być wykonane dowolną techniką. Należy jej nadsyłać do 31 października 2015r. na adres Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa). Konkurs zakończy wystawa nagrodzonych prac w Punkcie Informacji Turystycznej, ponadto fotografie nagrodzonych prac zostaną umieszczone na stronie internetowej tutejszego Centrum.

W kolejnym etapie konferencji Jerzy Szczepaniec specjalista ds. przeciwdziałania przemocy, superwizor zachęcił poprzez swój wykład do motywowania do pracy ze sprawcą przemocy w oparciu o paradoksalną teorię zmiany. W wykładzie zostały przedstawione ważne kwestie związane z dochodzeniem do źródeł zjawiska przemocy, form przemocy i mechanizmów kierujących osobami stosującymi przemoc. Pokazał także jak motywować do zmiany sprawców przemocy w rodzinie. Dyskusja, wymiana doświadczeń idące w parze z oceną realizacji programu korekcyjno-edukacyjnego dla sprawców przemocy w rodzinie przeprowadzoną przez Jerzego Szczepaniec i Dorotę Stanisławczyk pokazały, iż warto kontynuować podejmowane działania i wspierać się w ich realizacji.