



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

„Sprostać wyzwaniom. Życie z niepełnosprawnością.”

✘ W dniu **29 października 2015 r.** o godzinie 10:00 w sali konferencyjnej 201 budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej odbyła się konferencja pn. **„Sprostać wyzwaniom. Życie z niepełnosprawnością.”** Konferencja była poświęcona problematyce wieloaspektowego funkcjonowania osób niepełnosprawnych.

Spotkanie swoją osobą uświetnił Pan Mieczysław Uryga- Wicestarosta Limanowski, Pani Agata Zięba- Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego, Pani Monika Nawalaniec- Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej. Ponadto w konferencji wzięli udział goście specjalni-prelegenci w osobie Pani Weroniki Odziomek-psychologa, Pani Anny Cuper-Zastępcy Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej. Ważnym punktem konferencji był występ osób niepełnosprawnych w tym: małżonków Pani Doroty i Roberta Nawara, a także Pana Mariusza Król, rodziców dzieci niepełnosprawnych Pani Jolanty Bukowiec oraz Pani Małgorzaty Faron. Konferencję posumowała Pani Janina Kędroń - pracownik PCPR w Limanowej.

Spotkanie rozpoczęło wspaniałym występem teatru integracyjnego **„Nowi - Gotowi” w sztuce „Kwiat Paproci”**. Przedstawiona przez uczestników sztuka zrobiła ogromne wrażenie na odbiorcach, którymi były osoby niepełnosprawne, młodzież z Zespołu Szkół Samorządowych nr 3 im. ks. płk. Józefa Jońca w Limanowej, uczniowie I Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Orkana w Limanowej oraz uczniowie Zespołu Szkół Nr 1 w Limanowej im. Józefa Piłsudskiego. Ponadto w konferencji wzięli udział słuchacze Centrum Kształcenia Ustawicznego w Limanowej, uczący się na kierunku opiekun medyczny, opiekun osoby starszej. Na spotkaniu byli również pedagodzy, psycholodzy oraz osoby posiadające status osoby bezrobotnej. Z ogromnym entuzjazmem przyjęto także Panią Weronikę Odziomek, która przedstawiła słuchaczom wykład pn. **„Integracja z osobami z niepełnosprawnością”**. Wykład był bogaty w wiedzę psychologiczną, a także uzupełniony własnym świadectwem. W trakcie swojej wypowiedzi Pani Weronika szczegółowo omówiła pojęcie integracji i proces kształtowania się definicji na przełomie lat, a także sposoby usprawnienia integracji. Ponadto wskazała na ważne mechanizmy jakie pojawiają się w relacjach między osobami żyjącymi z niepełnosprawnością a otoczeniem w tym syndrom wyuczonyj bezradności, cierpienie związane z brakiem akceptacji siebie tzw. brakiem "zgody na siebie" jako osoby niepełnosprawnej, rolę stereotypów i mitów, które utrudniają wzajemny kontakt.

Po przerwie kawowej głos zabrała Pani Anna Cuper - Zastępca Dyrektora PUP w Limanowej wygłaszając wykład pn. **„Osoby niepełnosprawne- możliwości lokalnego rynku pracy”**. Wykład przedstawiał ważne kwestie związane z usługami i instrumentami rynku pracy, określał uprawnienia pracodawców w związku z zatrudnianiem osób niepełnosprawnych, dostosowaniem stanowisk pracy osób niepełnosprawnych, innych form wsparcia tj. szkolenia, staże czy prace interwencyjne. Ponadto Pani Anna omówiła szeroko możliwości otrzymania ulg i wsparcia finansowego związanego z otwarciem własnej działalności gospodarczej, a także bonów stażowych, bonów na zasiedlenie, świadczeń aktywizacyjnych, refundacji składek dla osób do 30 r.ż., dofinansowanie wynagrodzenia dla osób 50+ i inne. Pani Anna wskazała na ważność wsparcia jakie ma do zaoferowania Powiatowy Urząd Pracy osobom bezrobotnym w tym również mierzących się z niepełnosprawnością.

Kolejnym etapem konferencji był występ Pani Doroty i Pana Roberta Nawarów, którzy podzielili się ze słuchaczami swoim świadectwem dotyczącym życia z niepełnosprawnością. Pani Dorota opowiedziała o swoim życiu, zmaganiu się z chorobą, wspomniała również o pomocy finansowej, jaka otrzymała w Powiatowym Centrum Pomocy w Limanowej ze środków finansowych Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Pan Robert w swojej wypowiedzi wskazał na potrzebę determinacji w dążeniu do realizacji życiowych celów, opisał również przebieg kariery zawodowej. Kolejno Pan Mariusz Król opowiedział o swoim zmaganiu się z chorobą, podzielił się ze słuchaczami swoją historią życia. Następnie Panie Jolanta Bukowiec oraz Pani Małgorzata Faron- mamy dzieci niepełnosprawnych przedstawiły słuchaczom jak ważne jest

okazywanie miłości, akceptacji swoich niepełnosprawnych dzieci, mówiły również o problemach z jakimi się zmagają na co dzień.

Swoim świadectwem podzieliła się z słuchaczami Pani Janina Kędroń, która opowiedziała o swoich doświadczeniach w opiece nad osobami terminalnie chorymi. Wskazała, na ważność relacji z drugim człowiekiem. Mówiła, iż w opiece nad osobą z niepełnosprawnością najważniejsza jest wrażliwość, która pozwala odkryć prawdziwe potrzeby innych. Konferencję poprowadziła Małgorzata Frączek.