




## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

### Osoby dotknięte przemocą w rodzinie

 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca osoby zainteresowane do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi na stronie internetowej Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie w zakładce: ["Przeciwdziałanie przemocą w rodzinie"](#). Informacje te są adresowane do osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz instytucji pomocowych. Witryna internetowa prezentuje infolinię, bazy teledresowe specjalistycznych ośrodków wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, materiały informacyjne tj. Karta praw osoby dotkniętej przemocą w rodzinie oraz wzory pism. Treści te są ogólnodostępne. Zwiększają szanse na uzyskanie specjalistycznej pomocy i wsparcia.

1. Telefony alarmowe (interwencyjne) [Kryzysowy Telefon Zaufania 116 123](#)  
[Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży](#)  
  
[Telefony całodobowe - powiat](#)  
  
[Telefony całodobowe- gmina](#)  
  
[Telefony inne niż całodobowe - powiat](#)  
  
[Telefony inne niż całodobowe - gmina](#)  
  
[PARPA telefon zaufania](#)  
  
[Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” link](#)
2. Wzory pism [Niebieska Karta-A-do wypełnienia](#)  
[Niebieska Karta-B-do wypełnienia](#)  
  
[Niebieska Karta-C-do wypełnienia](#)  
  
[Niebieska Karta-D-do wypełnienia](#)  
  
[Zaświadczenie lekarskie-do wypełnienia](#)  
  
[zal.1.Niebieska Karta-A](#)  
  
[zal.2.Niebieska Karta-B](#)  
  
[zal.3.Niebieska Karta-C](#)  
  
[zal.4.Niebieska Karta-D](#)  
  
[zal.5.Wzór bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego](#)  
  
[zal.6.Zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa wraz z wnioskiem.](#)  
  
[zal.7.Procesowe pouczenie pokrzywdzonego o prawach i obowiązkach](#)  
  
[8.a.Wniosek kuratora z art.75 1a kk w zw z art.12d](#)

- [8.b.Wniosek kuratora z art.160 2 i 3 kk w zw. z art.12d](#)
  - [8.c.a.Wniosek kuratora z art. 72 1 pkt 6a kk-warunkowe umo.](#)
  - [8.c.b.Wniosek kuratora z art. 72 1 pkt 6a kk-warunkowe zaw.](#)
  - [8.c.c.Wniosek kuratora z art. 72 1 pkt 6a kk-warunkowe zwo.](#)
  - [9.Kuratorski Informator dla pokrzywdzonego w dozrze-do wype.](#)
  - [zal.8.Zażalenie na postanowienie o odmowie wszczęcia postępowania](#)
  - [zal.9.Zażalenie na bezczynność organu w postępowaniu przygotowawczym](#)
  - [zal.10.Wniosek dowodowy](#)
  - [zal.11.Wniosek o przyznanie pełnomocnika z urzędu](#)
  - [zal.12.Wniosek o przywrócenie terminu](#)
  - [zal.13.Zażalenie na postanowienie o umorzeniu postępowania](#)
  - [zal.15.Wniosek o orzeczenie obowiązku naprawienia szkody](#)
  - [zal.16.Wniosek o sporządzenie na piśmie i doręczenie uzasadnienia](#)
  - [zal.17.Apelacja](#)
  - [zal.18.Wniosek o informacje o opuszczeniu przez skazanego zakładu karnego](#)
  - [zal.19.Wniosek o udzielenie pomocy ze środków Funduszu](#)
  - [zal.20.Wniosek o przyznanie kompensaty](#)
  - [zal.21.Pozew o eksmisję](#)
  - [zal.22.Wniosek o zobowiązanie sprawcy przemocy do opuszczenia](#)
  - [zal.24.Oświadczenie o stanie rodzinnym majątku dochodach i.](#)
  - [zal.25.Wniosek o ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postęp.](#)
  - [zal.26.Wniosek o zwolnienie od kosztów egzekucyjnych](#)
  - [zal.29.Karta praw osoby dotkniętej przemocą w rodzinie](#)
  - [zal.23.Wniosek o zwolnienie od kosztów sądowych w postępowan](#)
3. Baza teled adresowa specjalistycznych ośrodków wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie [Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia dla ofiar Przemocy w Rodzinie 2016 r.](#)
  4. Materiały informacyjne - Karta praw osoby dotkniętej przemocą w rodzinie [Informator dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie](#)

Źródło: [Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie](#)