



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Mieszkanie Treningowe

✘ W latach 2004-2014 mieszkanie chronione prowadzone przez Powiat Limanowski mieściło się w starym budynku Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Dobrej. Od 2015 r. mieszkanie funkcjonuje przy Domu Pomocy Społecznej w Szczyrzycu.

Mieszkanie treningowe składa się z pokoju, kuchni, łazienki i przedpokoju. Mieszkanie jest wyposażone w niezbędne meble i podstawowy sprzęt gospodarstwa domowego.

W związku ze zmianą przepisów dotychczasowe mieszkanie chronione zostało przekształcone w mieszkanie chronione treningowe - od marca 2019 r., od listopada 2023 w mieszkanie treningowe, które przeznaczone jest dla 2 osób. Osoba zamieszkująca w mieszkaniu treningowym jest zobowiązana do ponoszenia częściowych kosztów utrzymania tego mieszkania proporcjonalnie do swoich dochodów zgodnie z [Uchwałą Nr XXXVII/353/23 Rady Powiatu Limanowskiego z dnia 20 grudnia 2023 r. w sprawie: zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w mieszkaniu treningowym](#).

Warunki pobytu w mieszkaniu treningowym określa: kontrakt mieszkaniowy zawarty między stronami, [regulamin pobytu w mieszkaniu treningowym](#), który określa między innymi prawa i obowiązki mieszkańca.

Mieszkanie treningowe przeznacza się dla osób, które ze względu na trudną sytuację życiową, potrzebują wsparcia w funkcjonowaniu w życiu codziennym, ale nie wymagają usług w zakresie świadczonej przez jednostki całodobowej opieki. Pobyt w mieszkaniu treningowym przyznaje się w szczególności osobom opuszczającym rodziny zastępcze, placówki opiekuńczo - wychowawcze, młodzieżowe ośrodki wychowawcze i zakłady dla nieletnich, które pod opieką specjalistów w zależności od potrzeb będą przygotowywane do prowadzenia samodzielnego życia lub wspomagane w codziennym funkcjonowaniu. Mieszkanie treningowe jest świadczeniem niepieniężnym i stanowi formę pomocy społecznej dla w/w osób zapewniającą usługi bytowe, rozwijanie lub utrwalanie samodzielności, sprawności w zakresie samoobsługi, pełnienia ról społecznych w integracji ze społecznością lokalną.

W ramach minimalnego standardu usług świadczonych w mieszkaniu treningowym zapewnia się usługi bytowe, prace socjalną oraz usługi polegające na polegające na nauce, rozwijaniu lub utrwalaniu umiejętności praktycznych, służących prowadzeniu niezależnego życia w zakresie:

- samoobsługi;
- zaspokajania codziennych potrzeb życiowych, w tym przygotowywania posiłków;
- efektywnego zarządzania czasem;
- efektywnego zarządzania finansami;
- prowadzenia gospodarstwa domowego;
- załatwiania spraw osobistych i urzędowych;
- utrzymywania więzi rodzinnych,
- rozwiązywania konfliktów interpersonalnych i rozwijania autonomii decyzyjnej;
- uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej;
- poszukiwania pracy oraz utrzymania zatrudnienia.

Każdy Mieszkaniec mieszkania treningowego ma prawo do:

- zamieszkiwania w mieszkaniu na czas zgodny z decyzją wydaną przez Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej,
- bezpiecznych i właściwych warunków do odpoczynku, nauki, pracy własnej, przygotowania posiłków,

- korzystania z przydzielonego miejsca w pokoju wraz z jego wyposażeniem,
- korzystania ze wszystkich urządzeń i wyposażenia przeznaczonych do użytku wspólnego znajdujących się w mieszkaniu tj. kuchni, łazienki z wc, przedpokoju,
- pomocy i wsparcia określonego w rozporządzeniu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dn. 30 października 2023r. w sprawie mieszkań treningowych i wspomaganych,
- korzystania z porad, konsultacji udzielanych przez specjalistów, w tym przede wszystkim z zakresu poradnictwa prawnego, psychologicznego, rodzinnego,
- poszanowania godności osobistej.

Do obowiązków osób, którym przyznano pobyt w mieszkaniu treningowym należy:

- korzystanie z wyposażenia znajdującego się w mieszkaniu zgodnie z jego przeznaczeniem,
- zapobieganie zniszczeniom wynikającym z niewłaściwego użytkowania mieszkania oraz znajdującego się w nim wyposażenia,
- utrzymywanie pomieszczeń w należyтым porządku i czystości oraz właściwym stanie sanitarnym,
- dbanie i chronienie przed uszkodzeniem lub dewastacją części budynku przeznaczonego do wspólnego użytkowania jak korytarze, klatki schodowe oraz otoczenie budynku,
- dbanie o bezpieczeństwo własne oraz innych mieszkańców,
- poszanowanie prawa do odpoczynku i prywatności każdego mieszkańca,
- przestrzeganie ciszy nocnej obowiązującej w godzinach od 22.00 do 6.00,
- przestrzeganie higieny osobistej,
- zachowanie trzeźwości i nie używanie środków psychoaktywnych,
- pilnowanie kluczy do mieszkania,
- przestrzeganie przepisów BHP oraz przepisów przeciwpożarowych,
- terminowe ponoszenie odpłatności za pobyt w mieszkaniu,
- realizacja kontraktu mieszkaniowego i jeśli dotyczy indywidualnego programu usamodzielnienia,
- aktywne poszukiwanie alternatywnego miejsca pobytu,
- współpraca z pracownikami Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej,
- niezwłoczne poinformowanie właściwego pracownika Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej o każdorazowym opuszczaniu mieszkania na okres dłuższy niż 3 dni,
- poddania kontroli mieszkania treningowego przez Dyrektora oraz wyznaczonego pracownika Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej.

Kryteria i warunki udzielania pomocy:

- Złożenie pisemnego wniosku osoby ubiegającej się o miejsce w mieszkaniu treningowym.
- Sporządzenie kontraktu mieszkaniowego między stronami.
- Zapoznanie się z regulaminem pobytu w mieszkaniu treningowym.
- przestrzeganie zasad i regulaminu dot. korzystania z pomocy z formie pobytu w mieszkaniu treningowym, indywidualnego programu usamodzielnienia (jeśli dotyczy), kontraktu mieszkaniowego.
- Wydanie decyzji administracyjnej.

Wsparcie świadczone w mieszkaniu treningowym obejmuje:

- Pracę socjalną zapewniając pomoc osobom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi,
- naukę, rozwijanie lub utrwalanie umiejętności w zakresie samoobsługi, zaspokajania codziennych potrzeb życiowych, w tym przygotowywania posiłków, efektywnego zarządzania czasem, efektywnego zarządzania finansami, prowadzenia gospodarstwa domowego, załatwiania spraw osobistych i urzędowych, utrzymywania więzi rodzinnych, rozwiązywania konfliktów interpersonalnych i rozwijania autonomii decyzyjnej, uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej;
- stworzenie możliwości w zakresie zdobycia kwalifikacji zawodowych, uzyskania wykształcenia, poszukiwania

zatrudnienia,

- uczenie ponoszenia konsekwencji własnych decyzji i działań

