



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

16 czerwca 2014 r. - prelekcja w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych im. inż. Józefa Marka w Mszanie Dolnej



W dniu **16 czerwca 2014 r.** w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych im. inż. Józefa Marka w Mszanie Dolnej przeprowadzono prelekcję dotyczącą relacji w rodzinie, zjawiska przemocy w rodzinie, a także sposobów radzenia sobie ze stresem i emocjami. Spotkanie to było kolejnym z serii spotkań zorganizowanych w ramach programu profilaktyczno-edukacyjnego pn. „*Twoje życie zależy od Ciebie*”. Niniejszy program zakłada współpracę Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej z Komendą Powiatową Policji w Limanowej oraz z grupą Al-Anon/DDA. Zajęcia z młodzieżą dwóch klas II i jednej klasy I poprowadziły: Pani Maria Szubryt- Asystent Zespołu ds. Nieletnich i Patologii Wydziału Prewencji i Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Limanowej, Pani Małgorzata Frączek pracownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej oraz uczestniczka grupy Al-Anon.

Młodzież była zainteresowana przedstawionym tematem. Spotkanie rozpoczęło od wprowadzenia do problematyki relacji w rodzinie i rosnącego problemu zjawiska przemocy. Pani reprezentująca grupę Al-Anon przedstawiła słuchaczom historię swojego życia. W trakcie wypowiedzi ukazała zgromadzonym jej relacje z ojcem i kolejno mężem alkoholikiem. W swoim świadectwie prezentująca wskazała na ogrom cierpienia, którego doświadczyła wraz z dziećmi pokazując w ten sposób ciemną stronę uzależnienia od alkoholu i życia z alkoholikiem. W wystąpieniu zaznaczyła ważną rolę służb i instytucji pomocowych tj. Policja, Prokuratura, Gminne/Miejskie Zespoły ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej.

Kolejno Pani Małgorzata Frączek (pracownik PCPR w Limanowej) przedstawiła słuchaczom problematykę partnerstwa w związkach intymnych opartych na równości i wolności. Wskazała na rolę i znaczenie pokory, tolerancji, szacunku oraz akceptacji okazywanej rozmówcy w trakcie obustronnej komunikacji. Omówiła cechy partnerów, mające wpływ na trwałość związku i dobrostan psychiczny partnerów. W nawiązaniu do wypowiedzi poprzedniczki, Pani Małgorzata powiedziała kilka słów na temat przemocy idącej w parze z nadużywaniem alkoholu i wskazała na potrzebę sięgania po specjalistyczną pomoc.

Ponadto Pani Małgorzata zachęcała młodzież społeczności szkolnej do korzystania ze świadczonej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej pomocy w tym do zwrócenia uwagi na wprowadzoną od 19 maja br. tzw. „Niebieską Skrzynkę”- w formie adresu e-mail zamieszczonego na stronie internetowej tutejszego Centrum.

Na koniec spotkania Pani Maria Szubryt reprezentująca Komendę Powiatową Policji w Limanowej wskazała na aspekty prawne obrony przed przemocą i związane z krzywdzeniem dziecka oraz wskazała na potrzebę otoczenia opieką i troską osoby doświadczające przemocy. Pani Maria podkreśliła rolę Policji w udzielaniu pomocy potrzebującym. Wskazała, iż dzieci wychowywane w środowisku pełnym napięć i agresji mają skłonność do odtwarzania podobnych zachowań w dorosłym życiu, aprobując przemoc jako narzędzie rozwiązywania konfliktów.

W wyniku przeprowadzonej prelekcji z młodzieżą zwrócono uwagę na niepokojący wzrost zjawiska przemocy w rodzinie, a także agresji w środowisku szkolnym. Ponadto wskazano, iż warto dążyć do przemiany życia i to czy człowiek jej dokona zależy wyłącznie od niego.