



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# Niebieska Skrzynka



Potrzebujesz szybkiej i profesjonalnej pomocy specjalisty? Przeżywasz trudności życiowe lub jesteś w kryzysie? Sięgnij po specjalistyczną POMOC, która otworzy Ci drogę do zmiany życia.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej informuje, iż każdy, kto doświadczył w przeszłości lub doświadcza obecnie różnych form przemocy lub jest jej świadkiem dzięki „Niebieskiej Skrzynce” może o niej poinformować i uzyskać specjalistyczną pomoc.**

**Spotykają Cię trudności?**

**Widzisz, że ktoś doznaje PRZEMOCY? Nie zwlekaj! Reaguj!  
Powiedz nam o tym! Odważ się i napisz do nas!**

[niebieska.skrzynka@powiat.limanowa.pl](mailto:niebieska.skrzynka@powiat.limanowa.pl)

**POMOC CZEKA NA CIEBIE!!!**

Oferujemy Ci specjalistyczne **wsparcie PSYCHOLOGA** i **pomoc PRAWNĄ**.

**Pamiętaj! Przemoc w RODZINIE jest PRZESTĘPSTWEM!**

Każdy człowiek ma prawo do życia pozbawionego przemocy.

Co więcej do życia w spokoju i poczuciu bezpieczeństwa.

Masz prawo szukać specjalistycznej pomocy.